

### **Подвижные игры с детьми 3-х лет дома и на улице**

Старые добрые подвижные игры с детьми не утратили своей актуальности и сегодня. Но в них можно внести дополнения и тогда, каждый день детям не надоест в них играть.

Старые детские игры на новый лад

Оказывается, «Игра в прятки» развивает внимание и логику ребенка. Мама прячется, в какой-то, комнате и начинает звать малыша. Естественно, для начала надо прятаться, чтобы ребенок нашел вас легко. Потом можно усложнить задачу.

Для разнообразия игры можно использовать колокольчик или свисток.

Мама прячется, и чтобы крохе было проще ее найти, звенит в колокольчик или дудит в дудочку. Ребенок ищет мамочку по звуку.

Прятки «Мальчик-с-пальчик»

Помните сказку про мальчика, которого злые родители отвели в лес. Хитроумный мальчуган оставлял хлебные крошки и камешки по пути. Вы можете поиграть так же — оставляйте камешки по дороге. А потом вместе ищите путь. Так можно искать не только маму, но и зарытый клад — игрушку, конфетку или что-то другое.

Игра в прятки отлично подходит и для подвижной игры на улице. Только оденьте ребенка в соответствующую одежду и обувь, мало ли куда малышу придет в голову залезть, чтобы спрятаться.

Игра «Найди игрушку» также развивает вашего малыша. Нужно спрятать любую игрушку. Один нюанс в таком возрасте ребенок не совсем может понять, что от него добиваются. Поэтому сначала спрячем ее на открытом месте просто, накрыв покрывалом, с намерением, что ребенок сразу сообразит, где она, потом можно так чтобы часть игрушки было видно. Дальше нужно усложнять место прятков. Внимательность, логика и, конечно, мама обязательно помогут ребенку добиться успеха.

Пропавший мячик

Для игры понадобится небольшой мячик. Игра проходит во дворе или парке на поляне. Взрослый бросает мяч, а дети в это время закрывают глазки. Затем взрослый говорит «Раз, два, три, четыре, пять! Мячик, я иду тебя искать!» Дети отправляются искать мяч, кто первый нашел, тот и выиграл.

Мячик можно заменить любой другой игрушкой, а в подвижную игру пригласить нескольких детишек. Ведь подвижные игры гораздо интереснее, если играть компанией.

Горячо — холодно

Возьмите игрушку и положите ее в коробку или пакет. Затем попросите детей закрыть глазки и, считая до 10, быстро спрячьте предмет (под лавку, под дерево или куда-то еще). Затем дети начинают быстро искать

спрятанное. При этом, если малыш приближается к тому, что спрятано — вы говорите тепло или горячо, а если отдаляется, то соответственно — «холодно.» Любая игра, придуманная вами, развивает вашего ребенка, но все же, главное, любовь, которая делает счастливым вашего малыша.

Социальный педагог

О.С Миленко