



Заведующий МКДО



Затверждаю  
Спицевка  
Азарова

1 Неделя

1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный рисовый	200	4,32	4,76	14,17	116,36
Бутерброд с маслом	30/5	2,54	24,65	0,39	234,30
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	0,00	0,80
	<b>Итого:</b>	<b>6,96</b>	<b>29,41</b>	<b>14,56</b>	<b>351,46</b>

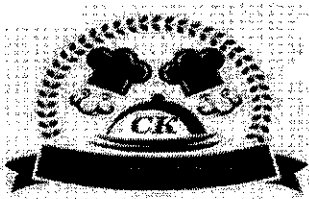
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,54	4,09	7,52	74,46
Котлета мясная	70	7,28	9,48	3,16	166,36
Каша рассыпчатая гречневая	150	3,12	4,90	21,83	144,01
Соус красный основной	40	0,47	1,00	3,16	24,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	6,93	5,40	44,82	235,80
					0,00
	<b>Итого:</b>	<b>19,34</b>	<b>24,87</b>	<b>100,47</b>	<b>748,63</b>

<b>Полдник</b>					
Чай с сахаром	200/15	0,97	0,60	0,41	11,56
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Пирожок с повидлом	70	0,28	0,28	6,86	32,90
	<b>Итого:</b>	<b>1,65</b>	<b>1,28</b>	<b>17,07</b>	<b>91,46</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*



Заведующий МКДОУ Детский сад №1 с. Спичевка

1 Неделя  
2 день  
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Серждаю  
Спичевка  
Мазарова

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	7,30	5,70	46,66	124,82
Бутерброд с маслом	30/5	2,54	24,65	0,39	234,30
Чай с лимоном	200/15/7	0,10	0,00	15,17	60,05
	<b>Итого:</b>	<b>9,94</b>	<b>30,35</b>	<b>62,22</b>	<b>419,17</b>

<b>Обед</b>					
Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,54	0,10	35,85	189,58
Котлета рыбная	70	17,03	13,07	3,55	201,14
Соус красный основной	40	0,47	1,00	3,16	24,00
Картофель в молоке (пюре картофельное)	200	1,54	7,58	11,77	121,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	6,93	5,40	44,82	235,80
					0,00
	<b>Итого:</b>	<b>27,51</b>	<b>27,15</b>	<b>119,13</b>	<b>876,16</b>

<b>Полдник</b>					
Какао с молоком	200	4,02	3,95	25,17	148,25
Фрукты (апельсины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Кондитерские изделия	70	0,28	0,28	6,86	32,90
	<b>Итого:</b>	<b>5,10</b>	<b>4,43</b>	<b>39,53</b>	<b>219,15</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!



Заведующий кафедрой Детский сад №1



Зав. кафедрой  
Спицевка  
Азарова

1 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	150	6,47	5,39	21,22	158,67
Бутерброд с маслом	30/5	2,54	24,65	0,39	234,30
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,97	57,65
	<b>Итого:</b>	<b>9,11</b>	<b>30,04</b>	<b>36,58</b>	<b>450,62</b>

<b>Обед</b>					
Суп - лапша	200	1,66	5,15	10,36	91,50
Рагу из птицы	70/150	9,40	11,33	15,22	203,14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	1,54	5,40	9,96	52,40
					0,00
	<b>Итого:</b>	<b>12,60</b>	<b>21,88</b>	<b>55,52</b>	<b>451,04</b>

<b>Полдник</b>					
Бутерброд с повидлом	30/5/20	16,27	9,22	9,95	188,13
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,97	57,65
	<b>Итого:</b>	<b>16,77</b>	<b>9,62</b>	<b>34,72</b>	<b>292,78</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!



Заведующий МКДО "Детский сад №11"

1 Неделя  
4 день  
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Сержда  
Слонецкаа  
зарова

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Яйца вареные	1шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00
Икра кабачковую	50	0,16	0,16	3,92	18,80
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	30/5	2,54	24,65	0,39	234,30
	<b>Итого:</b>	<b>7,88</b>	<b>29,41</b>	<b>19,56</b>	<b>373,75</b>

<b>Обед</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	2,53	5,95	13,80	116,80
Птица отварная	70	8,74	8,11	0,34	109,92
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90
Огурцы натуральные свежие, соленые (по сезону)	50	0,48	0,06	1,50	8,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	6,93	5,40	44,82	235,80
	<b>Итого:</b>	<b>24,03</b>	<b>23,92</b>	<b>116,06</b>	<b>781,82</b>

<b>Полдник</b>					
Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36
Фрукты (апельсины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Кондитерские изделия (выпечка)	70	0,28	0,28	6,86	32,90
	<b>Итого:</b>	<b>4,85</b>	<b>4,28</b>	<b>39,43</b>	<b>216,26</b>

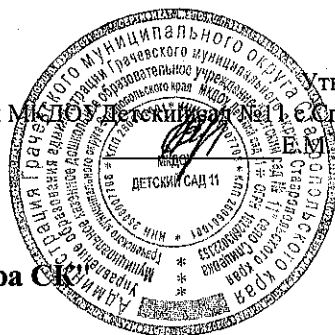
Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!



Заведующий МДОУ Детский сад №11



Утверждаю  
С.С. Спицевкаа  
Е.М. Азарова

1 Неделя  
5 день  
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с пшенной крупой	200	4,32	4,76	14,17	116,36
Бутерброд с маслом	30/5	2,54	24,65	0,39	234,30
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,97	57,65
	<b>Итого:</b>	<b>6,96</b>	<b>29,41</b>	<b>29,53</b>	<b>408,31</b>

<b>Обед</b>					
Суп картофельный с бабовыми	200	6,31	5,60	23,10	168,76
Плов из птицы	150/70	33,90	36,60	53,00	671,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	6,93	5,40	44,82	235,80
	<b>Итого:</b>	<b>47,14</b>	<b>47,60</b>	<b>140,90</b>	<b>1180,16</b>

<b>Полдник</b>					
Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36
Фрукты (апельсины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Кондитерские изделия (выпечка)	70	0,28	0,28	6,86	32,90
	<b>Итого:</b>	<b>4,85</b>	<b>4,28</b>	<b>39,43</b>	<b>216,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!



Заведующий МДОУ

Детский сад №

1

Зеленоградского района

Московской области

Зеленоградского района

Московской области

2 Неделя

1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Зав. производством

Свищевская

Азарова

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная рисовая	200	4,32	4,76	14,17	116,36
Бутерброд с маслом	30/5	2,54	24,65	0,39	234,30
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,97	57,65
	<b>Итого:</b>	<b>6,96</b>	<b>29,41</b>	<b>29,53</b>	<b>408,31</b>

<b>Обед</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	2,53	5,95	13,80	116,80
котлета мясная	70	7,28	9,48	3,16	166,36
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90
Соус красный основной	40	0,47	1,00	3,16	24,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	6,93	5,40	44,82	235,80
	<b>Итого:</b>	<b>22,56</b>	<b>26,23</b>	<b>120,54</b>	<b>853,86</b>

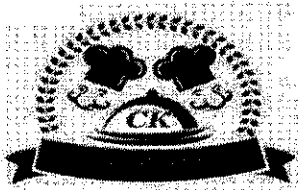
<b>Полдник</b>					
Чай с сахаром	200/15	0,97	0,60	14,97	57,65
Кондитерские изделия (выпечка)	70	0,28	0,28	6,86	32,90
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>1,65</b>	<b>1,28</b>	<b>31,63</b>	<b>137,55</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!





Заведующий МКДОУ «Сельский сад №1» с. Спичевка  
Е. М. Азарова

2 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Яйца вареные	1 шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00
Икра кабачковую	50	0,16	0,16	3,92	18,80
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	30/5	2,54	24,65	0,39	234,30
	<b>Итого:</b>	<b>7,88</b>	<b>29,41</b>	<b>19,56</b>	<b>373,75</b>

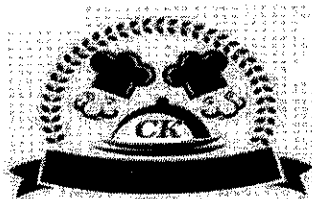
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,54	4,09	7,52	74,46
Пельмени отварные	200	30,98	23,90	3,83	353,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	6,93	5,40	44,82	235,80
	<b>Итого:</b>	<b>39,45</b>	<b>33,39</b>	<b>76,15</b>	<b>767,67</b>

<b>Полдник</b>					
Ватрушка с творогом(кондитерские изделия)	75	16,72	9,63	9,95	193,78
Фрукты (яблоки)	100	0,80	0,80	19,60	94,00
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	0,00	0,80
	<b>Итого:</b>	<b>17,62</b>	<b>10,43</b>	<b>29,55</b>	<b>288,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!





Заведующий МКДОУ Детский сад №1 г. Спичевка  
М. Азарова

2 Неделя  
4 день  
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная манная	200	4,32	4,76	14,17	116,36
Бутерброд с маслом	30/5	2,54	24,65	0,39	234,30
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,97	57,65
	<b>Итого:</b>	<b>6,96</b>	<b>29,41</b>	<b>29,53</b>	<b>408,31</b>

<b>Обед</b>					
Суп картофельный с бабовыми	200	6,31	5,60	23,10	168,76
Птица отварная	70	8,74	8,11	0,34	109,92
Капуста тушеная	150	1,18	2,50	7,90	60,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	4,62	5,40	29,88	157,20
	<b>Итого:</b>	<b>20,85</b>	<b>21,61</b>	<b>81,20</b>	<b>599,88</b>

<b>Полдник</b>					
Кофейный напиток на молоке	200	4,02	3,95	25,17	148,25
Кондитерские изделия (выпечка)	70	0,28	0,28	6,86	32,90
Фрукты (апельсины)	100	0,12	10,88	0,20	99,15
	<b>Итого:</b>	<b>4,42</b>	<b>15,11</b>	<b>32,23</b>	<b>280,30</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

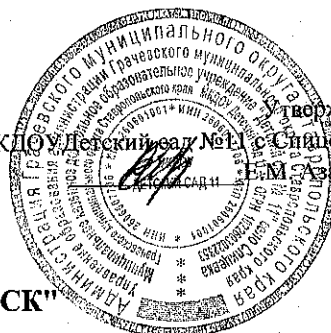
Желаем вам приятного аппетита!



Заведующий МКДОУ Детский сад №11 с. Спасская

2 Неделя  
5 день  
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"



творждаю  
С.М. Азарова

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с пшеничной крупой	200	4,32	4,76	14,17	116,36
Хлеб пшеничный	30	2,31	5,40	14,94	78,60
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,97	57,65
	<b>Итого:</b>	<b>6,73</b>	<b>10,16</b>	<b>44,08</b>	<b>252,61</b>

<b>Обед</b>					
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,54	0,10	35,85	189,58
Бефстроганов	50/50	17,52	21,13	551,00	306,71
Каша рассыпчатая гречневая	150	0,31	5,00	4,21	62,15
Огурцы натуральные свежие, соленые (по сезону)	50	0,48	0,06	1,50	8,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	90	6,93	5,40	44,82	235,80
	<b>Итого:</b>	<b>26,78</b>	<b>31,69</b>	<b>657,36</b>	<b>906,64</b>

<b>Полдник</b>					
Чай с лимоном	200/15/7	1,22	0,75	15,17	60,05
Оладьи с повидлом	90/9	14,98	6,90	41,92	292,75
	<b>Итого:</b>	<b>16,20</b>	<b>7,65</b>	<b>57,09</b>	<b>352,80</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!